353

ACTA EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS (PIC) 2026, contemplado en la LEY 1122 DE 2007 ART 33, LEY 1438 DE 2011 ART 6 y en las RESOLUCIONES 1841 DEL 2013, 0518 DEL 2015, 1597 del 2025 LA SECRETARÍA DE SALUD MUNICIPAL DE SOLEDAD, a través de la ESE HOSPITAL MATERNO INFANTIL DE SOLEDAD.

ACTIVIDAD: Realizar 4 actividades con las familias captadas en la estrategia Familias Resilientes del año 2024 y 2025, con el fin de brindar herramientas para reducir la probabilidad del consumo de SPA, fortalecimiento de los lazos y relaciones familiares, prevención de la violencia intrafamiliar con énfasis en la violencia contra la mujer, primeros auxilios psicologicos, prevención y detección temprana del bulling en todas sus modalidades

LOGROS:

En el marco de la implementación inicial de la estrategia Familias Resilientes, se desarrolló la primera actividad dirigida a las familias nuevas captadas en el municipio, evidenciándose avances preliminares en términos de sensibilización y apropiación de conocimientos.

Se observa una adecuada participación de las familias convocadas, lo cual refleja interés y apertura frente a los espacios orientados al fortalecimiento de la salud mental y las dinámicas familiares. Este primer acercamiento permitió establecer un vínculo inicial entre la estrategia y la comunidad beneficiaria.

Durante la actividad, se logró una sensibilización inicial frente a los riesgos asociados al consumo de sustancias psicoactivas (SPA), promoviendo el reconocimiento de factores de riesgo y la importancia del rol preventivo de la familia. Las familias comenzaron a identificar señales de alerta y a reflexionar sobre prácticas de acompañamiento en el hogar.

En relación con el fortalecimiento de los vínculos familiares, se generaron espacios de reflexión que favorecieron el reconocimiento de la comunicación como elemento clave en la convivencia, promoviendo la escucha activa y el respeto en las relaciones intrafamiliares.

Asimismo, se evidenció una aproximación al tema de la violencia intrafamiliar, con énfasis en la violencia contra la mujer, logrando una sensibilización frente a sus diferentes manifestaciones y la necesidad de promover relaciones basadas en el respeto y la equidad.

De igual manera, se brindaron orientaciones básicas en primeros auxilios psicológicos, permitiendo a los participantes reconocer la importancia de la contención emocional ante situaciones de crisis, aunque su apropiación se encuentra en una fase inicial.

Finalmente, se inició el proceso de reconocimiento del bullying en sus diferentes modalidades, favoreciendo la identificación básica de estas conductas y la importancia de su detección temprana en el entorno familiar.

En términos generales, esta primera actividad permitió la apertura al proceso formativo, la sensibilización inicial y el reconocimiento de problemáticas clave, sentando las bases para el desarrollo de las siguientes intervenciones.

354

DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA:

La primera actividad de la estrategia se desarrolló bajo un enfoque participativo y vivencial, orientado a generar un primer acercamiento de las familias a las temáticas priorizadas.

Inicialmente, se realizó la convocatoria y organización de las familias participantes, promoviendo su asistencia mediante estrategias comunitarias que facilitaron la vinculación al proceso.

El desarrollo de la actividad se llevó a cabo a través de un taller participativo, en el cual se implementaron dinámicas grupales que permitieron explorar experiencias, percepciones y conocimientos previos de las familias frente a temas como consumo de SPA, violencia intrafamiliar, bullying y salud emocional.

Se utilizaron estrategias pedagógicas activas, como preguntas orientadoras, socialización de experiencias y ejercicios reflexivos, con el fin de facilitar la comprensión de los contenidos y promover la participación. Asimismo, se brindaron elementos psicoeducativos básicos, enfocados en la sensibilización y reconocimiento de las problemáticas abordadas.

La actividad incorporó un enfoque de género, promoviendo la reflexión frente a la violencia contra la mujer y la importancia de construir relaciones equitativas dentro del entorno familiar.

Finalmente, se generó un espacio de cierre y retroalimentación, donde los participantes expresaron sus aprendizajes y percepciones, permitiendo identificar un nivel inicial de apropiación de los contenidos y disposición para continuar en el proceso.

En síntesis, esta primera intervención metodológica se orientó principalmente a la sensibilización, motivación y vinculación de las familias, constituyéndose como base para el desarrollo progresivo de las siguientes actividades de la estrategia.

FECHA DE EJECUCIÓN: 31 de marzo 2026

LUGAR: BARRIO PUMAREJO. SALON DE EVENTOS PREMIUM CLASS

ENTORNO: COMUNITARIO

POBLACIÓN OBJETO: COMUNIDAD EN GENERAL

Para mayor constancia firman:

JALICSSA ARRIETA
COORDINADORA PIC

JESÚS CABRERA
VEEDOR CIUDADANO
CEL:3003682686